

Porin Urheilutalo peilisali 3.5. - 24.6.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
08:00-09:00	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä
09:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00					
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00				16:30-19:30 Harjoitus Porin Tarmo r.y.	
17:00-18:00					
18:00-19:00			18:00-19:30 Junnut 9 - 14 v Porin Ju-jutsu seura ry		
19:00-20:00					19:30-24:00 U-talo kesä pe
20:00-21:00					
21:00-22:00					

Porin Urheilutalo peilisali 16.8. - 27.8.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
08:00-09:00	00:00-14:00 U-talo kesä elokuu	00:00-14:00 U-talo kesä elokuu	00:00-14:00 U-talo kesä elokuu	00:00-14:00 U-talo kesä elokuu	00:00-14:00 U-talo kesä elokuu
09:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00					
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00				16:30-19:30 Harjoitus Porin Tarmo r.y.	16:30-17:00 <i>MuSa / Futsal</i>
17:00-18:00					
18:00-19:00			18:00-19:30 Junnut 9 - 14 v Porin Ju-jitsu seura ry		
19:00-20:00			19:30-20:00 <i>MuSa / Futsal</i>		19:30-24:00 U-talo kesä perjantai
20:00-21:00					
21:00-22:00					

Painitila 3.5. - 24.6. ja 16.8. - 27.8.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
08:00-09:00	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä
09:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00					
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00					
17:00-18:00	17:00-20:00 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	17:00-19:00 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	17:00-19:30 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	17:00-19:00 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	16:30-19:00 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.
18:00-19:00					
19:00-20:00					
20:00-21:00					19:30-24:00 U-talo kesä pe
21:00-22:00					

Judotila 3.5. - 24.6. ja 16.8. - 27.8.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
08:00-09:00	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä
09:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00					
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00		16:00-17:00 Liikuntaseura Pori: Teamgym Liikuntaseura Pori ry			
17:00-18:00		17:00-18:30 Aikido Porin Judoseura Fudoshin ry			17:00-18:30 Aikido Porin Judoseura Fudoshin ry
18:00-19:00	17:45-19:00 Judo J1 Porin Judoseura Fudoshin ry	18:30-20:00 Harjoitus Porin Ju-jutsu seura ry	17:45-19:00 Judo J1 Porin Judoseura Fudoshin ry	17:45-19:15 Judo Porin Judoseura Fudoshin ry	18:30-19:30 Muksujudo Porin Judoseura Fudoshin ry
19:00-20:00	19:00-20:30 JJudo J2 Porin Judoseura Fudoshin ry	20:00-21:30 Judo Porin Judoseura Fudoshin ry	19:00-20:30 Judo J2 Porin Judoseura Fudoshin ry	19:15-20:45 Harjoitus Porin Ju-iutsu seura ry	19:30-24:00 U-talo kesä pe
20:00-21:00	20:30-22:00 Aikido Porin Judoseura Fudoshin ry			20:45-22:00 Aikido Porin Judoseura Fudoshin ry	
21:00-22:00					

Nyrkkeilytila 3.5. - 24.6. ja 16.8. - 27.8.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
08:00-09:00	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä
09:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00					
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00					
17:00-18:00	17:00-18:00 Harjoitus Pori Nuorten Mestien Kristillinen yhdistys <i>NMKY</i>	17:00-18:00 Harjoitus Pori Nuorten Mestien Kristillinen yhdistys <i>NMKY</i>		17:00-18:00 Harjoitus Pori Nuorten Mestien Kristillinen yhdistys <i>NMKY</i>	
18:00-19:00	18:00-19:30 Harjoitus Pori Thai Boxing Club ry		18:30-20:00 Harjoitus Pori Thai Boxing Club ry		
19:00-20:00					19:30-24:00 U-talo kesä pe
20:00-21:00					
21:00-22:00					

Porin U-talo painonnostotila 3.5. - 24.6.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
08:00-09:00	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä	00:00-14:00 U-talo kesä
09:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00					
14:00-15:00					
15:00-16:00		15:30-19:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry Puntti-Karhut ry			
16:00-17:00	16:30-19:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry Puntti-Karhut ry		16:30-19:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry Puntti-Karhut ry	16:30-19:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry Puntti-Karhut ry	16:30-18:30 Harjoitus Puntti-Karhut ry Puntti-Karhut ry
17:00-18:00					
18:00-19:00					
19:00-20:00					
20:00-21:00					19:30-24:00 U-talo kesä pe
21:00-22:00					

Porin U-talo painonnostotila 16.8. - 27.8.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
08:00-09:00	00:00-14:00 U-talo kesä elokuu	00:00-14:00 U-talo kesä elokuu	00:00-14:00 U-talo kesä elokuu	00:00-14:00 U-talo kesä elokuu	00:00-14:00 U-talo kesä elokuu
09:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00					
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00		15:30-19:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry Puntti-Karhut ry			
17:00-18:00	16:30-19:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry Puntti-Karhut ry		16:30-19:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry Puntti-Karhut ry	16:30-19:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry Puntti-Karhut ry	16:30-18:30 Harjoitus Puntti-Karhut ry Puntti-Karhut ry
18:00-19:00					
19:00-20:00	19:00-20:30 Harjoitus Misan Salama ry				
20:00-21:00					19:30-24:00 U-talo kesä perjantai
21:00-22:00					