

## Perhekuntoutus

Perhekuntoutus tarkoittaa lastensuojelulain 37§:n mukaista koko perheelle tarjottavaa suunniteltua ja tavoitteellista kuntoutusta. Lapselle järjestetään asiakassuunnitelmassa tarkoitetulla tavalla avohuollon tukitoimena tuen tarvetta arvioivaa ja / tai kuntouttavaa laitoshoidtoa yhdessä huoltajansa tai muun hänen hoidostaan vastaavan henkilön kanssa.

Perhekuntoutusta voidaan käyttää myös osana sijaishuoltoa, kun lapsen huostassa pidon ja sijaishuollon tarvetta ei enää ole ja tavoitteena on perheen jälleen yhdistäminen.

Perhekuntoutus on tavoitteellista lastensuojelun toimintaa. Siinä arvioidaan lapsen ja vanhempien avun ja tuen tarvetta. Tunnistetaan perheen vahvuudet ja ne vaikeudet, joita suunnitelmallisesti pyritään lieventämään. Perhettä arvioidaan kokonaisuutena ottamalla samalla huomioon kunkin perheenjäsenen yksilölliset tarpeet ja tavoitteet.

Perhekuntoutuksen tavoitteena on vahvistaa vanhempien voimavaroja ja lisätä jaksamista, minkä kautta vastuunotto lapsesta ja perheen arjesta kasvaa. Näin kuntoutuksessa opitut ja harjoitellut asiat siirtyvät arjen taidoiksi ja voimavaroiksi, jotta perheellä olisi turvalliset lähtökohdat kotiin palaamiselle. Perhekuntoutus voi sisältää myös kotiharjoittelujaksoja.

Perhekuntoutuksen keskeisenä tehtävänä on työskennellä lapsen edun mukaisesti ja nostaen esille lapsen tarpeet.

Perhekuntoutuksen tavoitteena on muun muassa:

- tukea perheen arjen taitoja
- säännöllisen päivärytmin luominen
- edistää lapsen myönteistä kehitystä
- tukea ja vahvistaa lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta
- vahvistaa vanhempien parisuhdetta
- vahvistaa perheen omia voimavaroja

Perhekuntoutuksen tulee olla ympärivuorokautista ja työntekijän tulee olla myös yöaikaan välittömästi perheen käytettävissä.

---