

Urheilutalo Palloilusali Ma 29.8.22-30.4.23

	Maanantai			
	Palloilusali, Porin Urheilutalo	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
08:00-09:00	08:00-09:30			08:00-09:30 Urheiluakatemia Porin kaupunki SIV Opetusyksikkö
09:00-10:00	09:30-10:30			09:30-10:30 Ikäihmisten liikunta
10:00-11:00				HIIKUNTA SEURA PORI
11:00-12:00	10:45-11:45			10:45-11:45 Kuntovoimistelua senioreille A
12:00-13:00				
13:00-14:00	13:00-14:00 Siivous	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00
14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00 Harjoitus	14:00-15:00 Harjoitus	14:30-16:00 Harjoitus Porin Urheiluveteraanit r.y.
15:00-16:00	14:30-16:00	ASTA RY	ASTA RY	
16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00 Harjoitus	16:00-17:00 Harjoitus	
17:00-18:00	17:00-20:00 Harjoitus FBT Karhut United ry	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00
18:00-19:00				
19:00-20:00				
20:00-21:00	20:00-21:00 Harjoitus	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00
21:00-22:00				

Urheilutalo Palloilusali Ti 29.8.22-30.4.23

	Tiistai			
	Palloilusali, Porin Urheilutalo	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
08:00-09:00	08:00-10:00			08:00-10:00 Urheiluakatemia Porin kaupunki SIV Opetusyksikkö
09:00-10:00				
10:00-11:00				
11:00-12:00				
12:00-13:00	12:00-13:00 Harjoitus <i>KRIS SATAKUNTA</i>	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
13:00-14:00	13:00-14:00 Siivous	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00
14:00-15:00				
15:00-16:00	15:00-16:00 Harjoitus / FBT Stars	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00
16:00-17:00	16:00-17:30	16:00-17:30 Harjoitus Pöytätennis Porilaiset-83 r.y.		
	16:30-17:30		16:30-17:30 Harjoitus <i>HUIS RY</i>	16:30-17:30 Harjoitus <i>HUIS RY</i>
17:00-18:00	17:30-20:30 Harjoitus FBT Karhut United ry	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30
18:00-19:00				
19:00-20:00				
20:00-21:00	20:30-22:00 Harjoitus Musan Salama ry	20:30-22:00	20:30-22:00	20:30-22:00
21:00-22:00				

Urheilutalo Palloilusali Ke 29.8.22-30.4.23

	Keskiviikko			
	Palloilusali, Porin Urheilutalo	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
08:00-09:00	08:00-10:00			08:00-10:00 Urheiluakatemia Porin kaupunki SIV Opetusyksikkö
09:00-10:00				
10:00-11:00				
11:00-12:00				
12:00-13:00				
13:00-14:00	13:00-14:00 Siivous	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00
14:00-15:00				
15:00-16:00				
16:00-17:00	16:00-18:00	16:00-18:00 Alustava Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoyksikkö	16:00-18:00 Alustava Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoyksikkö	16:00-18:00 Harjoitus Voimistelu- ja Urheiluseura Koiviston Isku r.y.
17:00-18:00				
18:00-19:00	18:00-20:00 Harjoitus FBT Karhut United ry	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00
19:00-20:00				
20:00-21:00	20:00-21:00 Harjoitus MUSAN SALTO	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00
21:00-22:00				

Urheilutalon palloilusali To 29.8.22-30.4.23

	Torstai			
	Palloilusali, Porin Urheilutalo	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
08:00-09:00	08:00-09:45			08:00-09:45 Urheilukatemia Porin kaupunki SIV Opetusyksikkö
09:00-10:00				
10:00-11:00	09:45-10:45			09:45-10:45 Kuntovoimistelua senioreille B OTSOJA
11:00-12:00	11:00-11:45			11:00-11:45 Tuoliumppua senioreille OTSOJA
12:00-13:00				
13:00-14:00	13:00-14:00 Siivous	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00
14:00-15:00	14:00-15:00 ParAsta liikua Hankkeen ryhmäliikuntatunti ASTA RY	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00
15:00-16:00				
16:00-17:00				
17:00-18:00	17:00-19:00 Harjoitus Voimistelu- ja Urheiluseura Koiviston Isku r.y.	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00
18:00-19:00				
19:00-20:00	19:00-22:00 Harjoitus FBT Karhut United ry	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00
20:00-21:00				
21:00-22:00				

Urheilutalon palloilusali Pe 29.8.22-30.4.23

	Perjantai			
	Palloilusali, Porin Urheilutalo	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
08:00-09:00				
09:00-10:00				
10:00-11:00				
11:00-12:00				
12:00-13:00				
13:00-14:00	13:00-14:00 Siivous	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00
14:00-15:00				
15:00-16:00	15:00-17:00 15:30-17:00	15:00-17:00 Harjoitus Pöytätennis Porilaiset-83 r.y.		15:30-17:00 Harjoitus Porin Urheiluveteraanit r.y.
16:00-17:00	16:30-17:00		16:30-17:00	
17:00-18:00	17:00-18:00 Harjoitus <i>MUSAAN SALAMA</i>		17:00-18:00	
18:00-19:00	18:00-20:00 Harjoitus FBT Karhut United ry	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00
19:00-20:00				
20:00-21:00				
21:00-22:00				

Urheilutalon palloilusali La 29.8.22-30.4.23

	Lauantai			
	Palloilusali, Porin Urheilutalo	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
08:00-09:00	00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23	00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23	00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23	00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23
09:00-10:00				
10:00-11:00				
11:00-12:00				
12:00-13:00				
13:00-14:00				
14:00-15:00				
15:00-16:00				
16:00-17:00				
17:00-18:00	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su
18:00-19:00				
19:00-20:00				
20:00-21:00				
21:00-22:00				

Urheilutalon palloilusali Su 29.8.22-30.4.23

	Sunnuntai			
	Palloilusali, Porin Urheilutalo	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
08:00-09:00	00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23	00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23	00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23	00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23
09:00-10:00				
10:00-11:00				
11:00-12:00	11:00-13:00 Harjoitus Pesäkarhut ry	11:00-13:00	11:00-13:00	11:00-13:00
12:00-13:00				
13:00-14:00				
14:00-15:00				
15:00-16:00				
16:00-17:00				
17:00-18:00	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su
18:00-19:00				
19:00-20:00				
20:00-21:00				
21:00-22:00				

Urheilutalo Judotila 29.8.22-30.4.23

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00-09:00	08:00-10:00 Urheiluakatemia Porin kaupunki SIV Opetus	08:00-10:00 Urheiluakatemia Porin kaupunki SIV Opetus	08:00-09:30 Urheiluakatemia Porin kaupunki SIV Opetus	08:00-10:00 Urheiluakatemia Porin kaupunki SIV Opetus	08:00-10:00 Urheiluakatemia Porin kaupunki SIV Opetus	00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22-23	00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22-23
09:00-10:00			09:30-10:15 Ikäihmisten venyttely Liikunta Seura Porin				
10:00-11:00					10:00-11:00 Tasapainokoulu, taso 1 Porin kaupunki SIV/Liikunta		
11:00-12:00					11:00-12:00 Tasapainokoulu, taso 2 Porin kaupunki SIV/Liikunta		11:00-12:00 Harjoitus Porin Judoseura Fudoshin ry Judo Seura Fudoshin
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							16:00-17:30 Harjoitus Porin Ju-jutsu seura ry
17:00-18:00	17:30-20:30 Harjoitus Judo Porin Judoseura Fudoshin ry	17:00-18:30 Harjoitus Aikido Porin Judoseura Fudoshin ry	17:30-20:20 Harjoitus Porin Judoseura Fudoshin ry	17:45-19:15 Harjoitus Porin Judoseura Fudoshin ry	17:00-18:30 Harjoitus Aikido Porin Judoseura Fudoshin ry	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su
18:00-19:00		18:30-20:00 Harjoitus Porin Judoseura Fudoshin ry		19:15-20:45 Harjoitus Porin Ju-jutsu seura ry	18:30-19:30 Harjoitus Porin Judoseura Fudoshin ry		
19:00-20:00		20:00-21:30 Harjoitus Porin Ju-jutsu seura ry					
20:00-21:00	20:30-22:00 Harjoitus Aikido Porin Judoseura Fudoshin ry						
21:00-22:00							

Urheilutalo Painitila 29.8.22-30.4.23

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00-09:00						00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23	00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							14:30-16:00 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y. L
16:00-17:00							16:00-17:30 Harjoitus 9-14 v Porin Ju-jutsu seura ry K
17:00-18:00	17:00-20:00 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	17:00-19:00 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y. L	17:00-19:30 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	17:00-19:00 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	16:30-19:00 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su
18:00-19:00							
19:00-20:00							
20:00-21:00							
21:00-22:00							

Urheilutalo Peilisali 29.8.22-30.4.23

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00-09:00						00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23	00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23
09:00-10:00							
10:00-11:00					10:00-11:00 <i>SIV</i> Tasapainokoulu, taso 1 Porin kaupunki SIV Liikunta		
11:00-12:00					11:00-12:00 <i>SIV</i> Tasapainokoulu, taso 2 Porin kaupunki SIV Liikunta		
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00				16:30-19:30 Harjoitus Porin Tarmo r.y.			
18:00-19:00		18:00-20:00 Harjoitus Porin Judoseura Fudoshin r			18:00-18:30 <i>PORIN JUOSEURA FUDOSHIN RY</i>	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su
19:00-20:00	19:00-20:30 Harjoitus Porin Judoseura Fudoshin r		19:30-20:00 <i>MUSA SALONKI FUTSALI</i>				
20:00-21:00							
21:00-22:00							

Urheilutalo Painonnostotila 29.8.22-30.4.23

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00-09:00						00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23	00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00						11:00-13:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry	
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							15:00-17:00 Voimannostokoulu Porin Voimailijat -81 ry
16:00-17:00		15:30-20:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry	16:00-19:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry				
17:00-18:00	16:30-19:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry			16:30-20:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry	16:30-18:30 Harjoitus Puntti-Karhut ry		
18:00-19:00						17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su
19:00-20:00	19:00-20:30 Harjoitus Musan Salama ry						
20:00-21:00							
21:00-22:00							

Urheilutalo Voimailutila 29.8.22-30.4.23

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00-09:00						00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23	00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	17:30-19:00 Voimannostokoulu Porin Voimailijat -81 ry		17:30-19:00 Voimannostokoulu Porin Voimailijat -81 ry		17:30-19:00 Voimannostokoulu Porin Voimailijat -81 ry	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su
19:00-20:00							
20:00-21:00							
21:00-22:00							

Urheilutalo Nyrkkeilytila 29.8.22-30.4.23

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00-09:00						00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23	00:00-09:00 Urheilutalo syksy, kevät 22 - 23
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00	17:00-18:30 Harjoitus Pori Nuorten Miesten Kristi	17:00-18:00 Harjoitus Pori Herkules ry	17:00-18:00 Harjoitus Pori Nuorten Miesten Kristi	17:00-18:30 Harjoitus Pori Herkules ry			
18:00-19:00	18:30-20:00 Harjoitus Pori Thai Boxing Club ry	18:00-19:00 Harjoitus Pori Nuorten Miesten Kristi	18:00-19:00 Harjoitus Pori Herkules ry	18:30-19:30 Harjoitus Pori Nuorten Miesten Kristi	17:30-18:30 Harjoitus Pori Nuorten Miesten Kristi	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su	17:30-24:00 U-talo syksy, kevät la ja su
19:00-20:00		19:00-20:15 Harjoitus Pori Thai Boxing Club ry	19:00-20:30 Harjoitus Pori Thai Boxing Club ry		18:30-20:00 Harjoitus Pori Thai Boxing Club ry		
20:00-21:00	20:00-21:00 Pori Harjoitus HERKULES Pori Herkules ry						
21:00-22:00							

Urheilutalo Squash 1 ja 2 29.8.22-30.4.23

	Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai		Lauantai		Sunnuntai		
	Squash 1, Porin U- talo	Squash 2, Porin U- talo	Squash 1, Porin U- talo	Squash 2, Porin U- talo	Squash 1, Porin U- talo	Squash 2, Porin U- talo	Squash 1, Porin U- talo	Squash 2, Porin U- talo	Squash 1, Porin U- talo	Squash 2, Porin U- talo	Squash 1, Porin U- talo	Squash 2, Porin U- talo	Squash 1, Porin U- talo	Squash 2, Porin U- talo	
08:00-09:00												00:00-09:00 Urheilutalo	00:00-09:00 Urheilutalo	00:00-09:00 Urheilutalo	00:00-09:00 Urheilutalo
09:00-10:00															
10:00-11:00															
11:00-12:00															
12:00-13:00															
13:00-14:00															
14:00-15:00															
15:00-16:00															
16:00-17:00															
17:00-18:00															
18:00-19:00															
19:00-20:00															
20:00-21:00															
21:00-22:00															

SQUASH
CLUB
ROOKS

SQUASH
CLUB
ROOKS

SQUASH-
MALLIT
R.Y

SQUASH
MALLIT
R.Y

SQUASH
MALLIT
R.Y

17:30-24:00
U-talo
syksy,
kevät la ja
su

17:30-24:00
U-talo
syksy,
kevät la ja
su

17:30-24:00
U-talo
syksy,
kevät la ja
su

17:30-24:00
U-talo
syksy,
kevät la ja
su

Käyttäjä	Aika	Tilaisuus	Tila
Puntti-Karhut ry	pe 2.9. klo 18 - 22 la 3.9. klo 8 - 20 la 3.9. klo 8 - 22 la 3.9. klo 11 - 20 su 4.9. klo 8 - 18 su 4.9. klo 11 - 18	Etelä-Suomen mestaruuskilpailut	Palloilu- ja painonostotila Saunat 1, 2 Palloilu- ja painonostotila Hyppymonttu Palloilu-, painonosto-, ja saunatilat 1,2 Hyppymonttu
FBT Karhut United ry	pe 9.9. klo 18 - 21	Harkkapeli	Palloilutila
Suomen Salibandyliitto Ry	ke 14.9. klo 18 – 19.30 klo 19.30 - 21	Salibandyliiton koulutus Salibandyliiton koulutukseen liittyvä harjoittelu	Kokoustila 1 Palloilutila
Pöytätennis Porilaiset-83 r.y.	pe 7.10. klo 20 - 22 la 8.10. klo 9 - 21 su 9.10. klo 9 - 21	Pöytätenniksen BC-luokan SM-kisat, valmistelu Pöytätenniksen BC-luokan SM-kisat	Palloilutila Palloilu-, squashkentät Palloilu-, squashkentät
Suomen Uimaliitto ry	la 12.11 klo 15.30 - 17.30 su 13.11. klo 13.30 - 15.30	Hyppyharjoitus	Teline-, hyppymonttutila
Porin Jousiampujat ry	la 19.11. klo 7 - 19	Kansallinen kilpailu	Palloilu-, teline-, hyppy-, YU-, heittotila
Porin kaupunki SIV Opetusyksikkö	to 24.11. klo 8 - 15	Urheilu- ja liikuntaluokkien soveltuvuustestit	Palloilu-, teline-, hyppy-, YU-, heittotila judo-, paini-, peli- ja squash * 2
Satakunnan Yleisurheilu ry	la 10.12. klo 9 - 12 klo 13.30 - 16	Leiripäivä	YU-, heitto-, teline-, hyppy-, painonosto- ja painitila

2023

Liikuntaseura Pori ry	la 11.2. klo 8 - 18	Cheerleading kisat	Palloilu-, teline-, ja hyppy-, YU-, heitto-, judo-, paini- ja kokoustilat 1, 2
Yyteri Sandstorm ry	pe 17.2. klo 20 - 22.30 la 18.2. klo 7 - 23	Toiminnallisen urheilun nuorten SM-kilpailut	Palloilutila Palloilu-, teline-, ja hyppy-, YU-, heitto-, Painonnosto- ja voimailutila
Liikuntaseura Pori ry	la 25.3. klo 8 - 18	Cheerleading kisat	Palloilu-, teline-, ja hyppy-, YU-, heitto-, judo-, paini- ja kokoustilat 1, 2